



- 住所：仙台市宮城野区中野字大貝沼20-17
- TEL：080-8204-3663（支援室専用）
- URL：https://www.tachibanakn.jp
- 子育て支援センターペンちゃんルーム利用について
 - ・開館時間（月曜日～金曜日）
9：30～12：00、13：00～15：00
 - ・園庭開放（月曜日～金曜日）
9：30～15：30（受付後にご利用ください）



HP用QRコード

旬のくだものや新米など、秋のおいしい食べ物が店頭にもたくさん並び始めました。実りの秋ですね♡
朝夕は肌寒く感じる日も増えてきましたが、体調管理に気を付けながら、栄養と休息を十分とって、秋を満喫できますように…。今月のペンちゃんルームは、公園遊びや、音楽会、園給食の試食会など、様々な企画を用意して皆様をお待ちしています。お散歩がてら、どうぞお気軽に遊びにいらして下さいね！！



10月の予定



月	火	水	木	金
9/28 0歳児 ぴよぴよTime (ふれあい遊び)	29 あそびの広場	30 アタッチメント ベビーマッサージ ② ＜あと2組＞	10/1 あそびの広場 わくわくひろば 受付開始！	2 よちとこ 公園 de 遊ぼう！ ～栄公園～ 10：30～11：30
5 あそびの広場	6 0歳児 ぴよぴよTime 〔測定日〕	7 あそびの広場	8 ぐんぐん測定日	9 あそびの広場 9：30～11：00 給食試食会 11：00～12：00 ＜予約制＞
12 スポーツの日	13 お誕生日 ボード作り ＜予約制＞	14 あそびの広場	15 0歳児 ぴよぴよTime	16 あそびの広場
19 あそびの広場	20 〔駐車場不可〕 あそびの広場	21 アタッチメント ベビーマッサージ ① ＜予約制＞	22 あそびの広場	23 あそびの広場
26 アタッチメント ベビーマッサージ ② ＜予約制＞	27 〔駐車場不可〕 あそびの広場 PM 休館	28 ぴよぴよTime あかちゃんのための ♪音楽会♪ ＜予約制＞ PM 休館	29 わくわくひろば ＜予約制＞ 休館	30 あそびの広場

※あそびの広場（自由来館）は予約不要でご利用になれます。

※講座やイベントの予約は、QRコードからメールで申し込む事ができます。

わくわくひろば <予約制>

宮城野区地域子育て支援センター
支援室&のびすく宮城野
合同イベント開催！！



日時：10月29日（木）10：30～11：30

場所：宮城野区中央市民センター 体育館

対象：0歳～未就園のお子さんとその保護者 60組

参加費：無料

☆沢山のご参加をお待ちしています☆

申込みは**10/1（木）9時30分～**

高砂支援室

TEL090-9035-1920

までお申し込みください。

予約の必要な催し

お申込みコードは
こちら→



お申込み頂いたメールに、
返信致します。返信にお時
間を頂く場合があります。
ご了承ください。



給食試食会<予約制>

日時：10月9日（金）

11：00～12：00

講師：立華認定こども園栄養士

対象：離乳食完了のお子さんから

定員：6組

参加費：350円（子供用給食1人分と、
大人には味噌汁の試食が付きます。
当日集めます）

持ち物：食事用エプロン、大人用のおにぎり、
飲み物、お手拭き、スプーンなど



保育園と同じ献立の
給食を試食できます。
栄養や量、味付けなど
日々の食事作りの参考
にしてみませんか？
お母さんには、お味噌
汁が付きまよ☆

アタッチメントベビーマッサージ<予約制>

日時：①10月21日（水）10：00～11：30

②10月26日（月）10：00～11：30

参加費：500円（初回のみ）

持ち物：大判のバスタオル、飲み物、おむつ等
授乳ケープ（必要な方）

対象：ハイハイ前のお子さん各5組程度



赤ちゃんとも目と目を合わせて
楽しくスキンシップタイムを過ごしましょう♡
子育て支援センターデビューを
ベビーマッサージから始めてみませんか？
リピーターさんも大歓迎！



お誕生日ボード作り<予約制>

10月生まれのお友だち

★お誕生日おめでとうございます★

日時：10月13日（火）10：30～

※製作時間30分～45分程度

定員：4組 持ち物：飲み物

写真と手形・足形などを使って素敵にハンド
メイドしませんか？

9月
生まれの
作品♡



予約不要の催し



ぐんぐん測定日

お子さんの身長・体重を測ってみませんか？
新生児も測ることができるベビースケールも
ありますので、お気軽にお越しください。
測定終了後、お楽しみタイムとして
保育士がおすすめする絵本を読みますよ。



日時：10月6日（火）10：30～

<びよびよTime 0歳児対象>

10月8日（木）10：30～

※10：30までにお越しください

ぴよぴよTime



0歳児親子、優先の時間です。お子さんの月齢が近い
親子さんとお茶を飲みながらお話してみませんか？
今月は、6日に身長体重測定を、28日は『あかちゃん
のための音楽会♪』を行います。

10月 6日（火）10：30～11：30

<身長体重測定日>

10月15日（木）10：30～11：30

♪10月28日（水）10：30～11：30<予約制>

<あかちゃんのための音楽会はホールで行ないます♪>

今月のおすすめ絵本



『なっちゃんも ついてこーい』
こいでやすこ 作

公園 de 遊ぼう！

<場所：栄公園>

日時：10月2日（金）

時間：10：30～11：30

あそべるグッズを持って
いきますよ～！

※小雨や強風などの場合は中止
です。その場合、パンちゃんルー
ムが通常通りの開館となります。



子育て相談

どんな小さな育児の悩みでもお話下
さい。お子さんを遊ばせながら相談で
きます。お電話・メール・オンライン
でも受け付けています。

✉ t-shien@tachibana-child.jp

支援室専用電話

☎080-8204-3663